

13 lat  
Profilaktyki  
Nowotworów  
Głowy i Szyi  
w Polsce

**15-20 września 2025**

**XIII Europejski Tydzień**

**PROFILAKTYKI  
NOWOTWORÓW  
GŁOWY I SZYI**

**ZJEDNOCZONA EUROPA W WALCE  
Z NOWOTWORAMI GŁOWY I SZYI**

**RÓWNY DOSTĘP - RÓWNE SZANSE**

**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ  
XIII OGÓLNOPOLSKIEGO TYGODNIA PROFILAKTYKI  
NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI**

**15 września (poniedziałek) – DZIEŃ MEDIALNY**

OGólnopolska konferencja prasowa – Dom Dziennikarza w Warszawie

**16 września (wtorek) – DZIEŃ EDUKACJI**

Spotkania z młodzieżą w szkołach celem przedstawienia możliwości zapobiegania nowotworom głowy i szyi oraz istoty szczepień przeciwko wirusowi HPV

**17 września (środa) – DZIEŃ BEZPŁATNYCH BADAŃ**

Bezpłatne badania profilaktyczne bez skierowania w Wielkopolskim Centrum Onkologii

**18 września (czwartek) – DZIEŃ WSPÓŁPRACY**

Spotkanie z osobami odpowiedzialnymi za politykę zdrowotną w Wielkopolsce, przedstawienie raportu dotyczącego zachorowalności na nowotwory głowy i szyi w Polsce i Europie oraz wyników Wielkopolskiego Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi - Pałac Działyńskich w Poznaniu

**19 września (piątek) – DZIEŃ PACJENTÓW**

Warsztaty dla chorych z nowotworami głowy i szyi i ich rodzin - Wielkopolskie Centrum Onkologii

**20 września (sobota) – MAKE SENSE RUN&WALK - Uciekaj przed rakiem głowy i szyi**

Piknik rekreacyjny dla chorych, ich rodzin i osób wspierających kampanię - Jezioro Malta Poznań

**SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE POSZCZEGÓLNYCH PUNKTÓW HARMONOGRAMU:**  
**[www.glowaiszyja.pl](http://www.glowaiszyja.pl)**

**Patronat merytoryczny:**  
**prof. zw. dr hab. n. med. Wojciech Golusiński**

**ORGANIZATORZY:**

# DLACZEGO NALEŻY ZWIĘKSZAĆ ŚWIADOMOŚĆ NA TEMAT NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI?

Okolo **60%** wszystkich chorych z nowotworem złośliwym głowy i szyi jest diagnozowanych w zaawansowanym stadium choroby...

...**66%** z nich nie przeżyje następnych pięciu lat...

...jeśli chorzy zostaną zdiagnozowani i leczeni we wczesnym stadium,

**80-90%** z nich przeżyje. ...

W 2013 roku europejska kampania „Zrozumieć Nowotwory Głowy i Szyi” ogłosiła ratującą życie regułę 1 przez 3: jeśli wystąpi u Ciebie **JEDEN** z poniższych objawów przez co najmniej **TRZY** tygodnie, zgłoś się do lekarza!



Nieogójące się  
owrzodzenie,  
biały lub czerwony  
nalot w jamie ustnej



Chrypka



Guz na szyi



Ból gardła



Ból podczas  
połykania  
lub trudności  
z połykaniem



Jednostronna  
nieδροżność nosa  
lub krwista  
wydzielina z nosa

**Chcesz zachować zdrowie i życie stosuj się do podstawowych zasad profilaktyki nowotworów głowy i szyi:**



Zapamiętaj regułę 1 przez 3



Udostępnij tę ulotkę osobom, u których mogą występować czynniki ryzyka



Wspieraj program  
szczepienia przeciwko  
wirusowi HPV



Śledź stronę Kampanii  
Zrozumieć Nowotwory  
Głowy i Szyi:  
[makesensecampaign.eu](http://makesensecampaign.eu)

**Jeżeli podejrzewasz u siebie nowotwór głowy i szyi,  
niezwłocznie skonsultuj się ze swoim lekarzem lub dentystą**

PATRONAT HONOROWY

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

**NiL**  
Naczelna Izba Lekarska

WOJEWODA WIELKOPOLSKI

WIELKOPOLSKA

WOJEWODA WIELKOPOLSKI

Patronat Honorowy  
Prezydenta  
Miasta Poznania

WIELKOPOLSKA  
IZBA  
LEKARSKA

Rektor Uniwersytetu  
Medycznego w Poznaniu

PATRONAT MEDIALNY:

**ZWROTIKRAKA.PL**  
PORTAL ONKOLOGICZNY



**codziennypoznan.pl**

SPONSORZY:



**MSD**

**MERCK**

**Atos**

Breathing-Speaking-Living



**Audika**

**ronest**  
Specjalista w diagnostyce i terapii